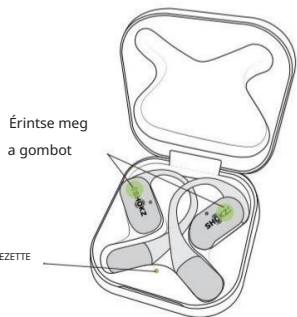


Párosítás

Első használatkor a töltőtok kinyitása azonnal elindítja a Bluetooth párosítási állapotot. A párosítás lépései a következők:

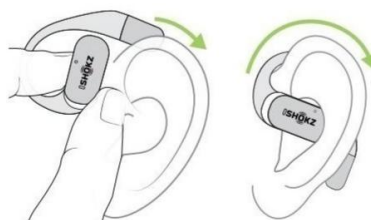
1. Helyezze vissza mindkét fülhallgatót a töltőtokba
2. Nyomja meg és tartsa lenyomva mindkét fülhallgató érintési területét egyszerre, amíg a lámpák narancssárgán és zölden nem kezdenek villogni, amit fognak azt jelenti, hogy a fülhallgató párosítási állapotba lépett
3. Kapcsolja be a Bluetooth-t, és válassza az „OpenFit by Shokz” lehetőséget. Befejezés után párosítás sikeres párosítás jelenik meg.

*Az érintőpad kimenete az érintógomb tényleges helyzete.



Hogyan kell viselni

1. Távolítsa el a fülhallgatót
2. Helyezze őket a fül fölé
3. Fordítsa hátrafelé a csavar mentén helyes pozíció
4. Fejezze be a beillesztést.

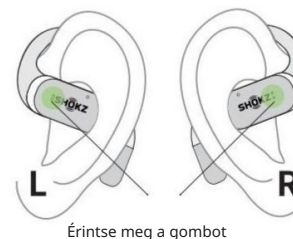
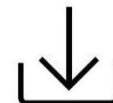


Útmutató az érintésvezérléshez

L or R	▶ Zene leállítás/szüneteltetése
	📞 Bejövő hívás esetén koppintson duplán a hívás fogadásához
	📞 Hívás közben koppintson duplán a hívás letételéhez.
L	R
🔊 Nyomja meg és tartsa lenyomva a kézibeszélőt 3 másodpercig az előző számra ugráshoz	🔊 Nyomja meg és tartsa lenyomva a kézibeszélőt 3 másodpercig, hogy a következő számra váltson
📞 Hívás elutasítása: Nyomja meg és tartsa lenyomva bármelyik kézibeszélőt.	

További részletekért látogasson el az alábbi weboldalra:

<https://userguide.shokz.net/openfit>



Hallásvédelmi tájékoztató

Ön egy olyan fej- vagy fülhallgatót vásárolt, amely szórakoztató célokra készült, de ha nem figyel oda a hangerőre, károsíthatja a hallását. Különösen hosszabb zenehallgatás esetén ajánlott a hangerő körültekintő megválasztása.

A túl magas hangerő visszafordíthatatlan halláskárosodást okozhat!

A termék használatbavétele előtt olvassa el az alábbi tájékoztatást, amelyből megtudhatja, hogyan előzheti meg a halláskárosodást, és védheti meg hallását!

1. Miért fontos a hallásvédelem? A fülünkben található érzékelő sejtek segítségével hallunk. Hosszabb ideig tartó erős hangoknak való kitettség ezeknek az érzékelő sejteknek a fáradását okozza. Ennek eredménye ideiglenes halláskárosodás vagy fülzúgás. A rendszeres, hangos vagy hosszan tartó zaj hatására az érzékelő sejtek és más struktúrák véglegesen károsodhatnak, ami visszafordíthatatlan halláskárosodáshoz, fülzúgáshoz vagy mindkettőhöz vezethet. A hangos zaj okozta halláskárosodást zaj okozta halláskárosodásnak nevezzük. Ez lehet azonnali (például hirtelen hangrobbanás hatására), azonban gyakoribb, hogy a halláskárosodás fokozatosan, visszafordíthatatlanul alakul ki, és gyakran észrevétlen marad, vagy figyelmen kívül hagyják, amíg a hatások nyilvánvalóbbá nem válnak.

2. A halláskárosodás tünetei

A következő tünetek jelentkezése esetén halláskárosodás állhat fenn, ezért érdemes szakemberhez fordulni:

tartós fülzúgás, amelyet azonban számos más egészségügyi probléma is okozhat, ezért tartós fülzúgás fennállása esetén kiemelten fontos mielőbb orvoshoz fordulni;

nehézség a magas hangok (például: madárcsicsergés, ajtócsengő, telefon, ébresztőóra) hallásában;

nehézség a beszéd megértésében (például: mássalhangzók félreértése);
nehézség a beszélgetések követésében zajos környezetben (például éttermekben, piacokon vagy társas összejöveteleken) vagy telefonon keresztül.

3. Hogyan védje hallását?

A zaj okozta halláskárosodást úgy előzheti meg, ha korlátozza a hangos zajoknak való kitettséget.

A termék biztonságos használata érdekében:

tartsa a készülék hangerejét a maximális érték 60%-a alatt;

zajszűrős fejhallgatóval csökkenthető a hangerő növelésének szükségessége, különösen zajos környezetben (például tömegközlekedési eszközökön vagy kávézókbán);

töltsön le és használjon mobiltelefonhoz elérhető alkalmazásokat, amelyek korlátozzák a hangerőt és figyelik a kockázatot;
válasszon olyan eszközöket, amelyek előre beépített biztonságos hallgatási funkciókkal (például hangterhelés-figyeléssel és hangerő-korlátozással) rendelkeznek;
csökkentse a hangos hangok hallgatásával töltött időt.

4. Biztonságos hallgatási idő

A biztonságos hallgatási idő hossza a hangintenzitás növekedésével gyorsan csökken.

Íme egy példa:

Átlagosan 80 dB hangerő esetén hetente legfeljebb 40 óra biztonságos hallgatási idő ajánlott.

Átlagosan 90 dB hangerő esetén hetente már csak legfeljebb 4 óra a biztonságos hallgatási idő ajánlott.

5. Gyermekek és fiatalok hallásvédelme

A gyermekek és fiatalok hallása különösen érzékeny, és sokszor nincsenek tisztában azzal, hogy a túl hangos zenehallgatás súlyos és maradandó következményekkel járhat. A rendszeres, magas hangerőn történő fej- vagy fülhallgató-használat már fiatal korban is visszafordíthatatlan halláskárosodáshoz vezethet, amely hatással lehet a tanulási képességekre, a beszédértésre és a társas kapcsolatokra is, akár életre szóló következményekkel járhat.

6. Hogyan segíthető a gyermekek és fiatalok hallásvédelme?

A megelőzés kulcsfontosságú. Fontos, hogy már gyermekkortól kezdve tudatosan alakítsuk ki a helyes hallgatási szokásokat.

A szülők az alábbi módokon támogathatják gyermekeik hallásvédelmét:

Válasszanak kifejezetten gyermekeknek szánt fej- vagy fülhallgatót, amely beépített

hangerő-korlátozással rendelkezik (például legfeljebb 85 dB hangerő);

figyeljenek arra, hogy a gyermekek ne használják huzamosabb ideig a fej- vagy fülhallgatót, tartsanak szüneteket közben;

beszélgessenek a gyermekekkel a halláskárosodás kockázatairól, az ő nyelvükön,

életkoruknak megfelelően;

figyeljenek a tünetekre (például, ha a gyermek gyakran kéri, hogy ismételjék meg a neki mondottakat, vagy nehezen követi a beszélgetéseket zajos környezetben).

Tudatos hallgatási szokásokkal megóvhatja hallását egész életére!

A gyermekek és fiatalok hallásvédelme különös figyelmet igényel!